

栗原中央病院

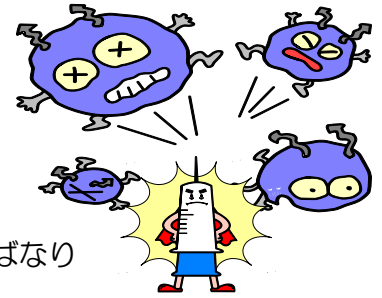
広 報 誌

URL : <http://www.kam.or.jp/central/index.html>

発行 : 平成 23 年 10 月 11 日
 栗原市立栗原中央病院
 病院長 小林 光 樹
 〒987-2205
 栗原市築館宮野中央三丁目 1-1
 Tel : 0228-21-5330
 Fax : 0228-21-5350
 E-mail : info@kam.or.jp

インフルエンザ予防接種の 予約受付が始まりました

インフルエンザは注意が必要な感染症です！



インフルエンザの流行の季節となりました。流行は最小限に抑えなければなりません。

インフルエンザの予防接種は、受けてからインフルエンザに対する抵抗力がつくまでに2週間程度かかり、その効果が十分に持続する期間は約5か月とされています。より効率的に有効性を高めるためには、毎年インフルエンザが流行する前までに接種を受けておくことが必要です。

予防接種は、必ずしもインフルエンザにかからないというものではありません。接種後、副反応を起こしたり、接種できない方もいらっしゃいます。予防接種を受けるに際し、担当医師とよくご相談ください。

大人と子供のインフルエンザ予防接種の予約方法が違いますので、ご確認ください。

大人（子供以外）	子供（中学校3年生以下）
● 予約開始…平成 23 年 10 月 4 日(火)から	● 予約開始…平成 23 年 10 月 4 日(火)から
● 実施期間…平成 23 年 10 月 11 日(火)から (ワクチンがなくなり次第、終了となります)	● 実施期間…平成 23 年 10 月 17 日(月)から (ワクチンがなくなり次第、終了となります)
● 実施日…月曜日～木曜日	● 実施日…月曜日と木曜日
● 受付…午後 1 時 30 分から	● 受付…午後 1 時 30 分から
● 接種…午後 2 時から	● 接種…午後 2 時から
● 予約申込…当院受診中の方にかぎりませす。 主治医に予防接種可能か確認してから、内科ブロックに申し込み下さい。	● 予約申込…御希望の方は、小児科外来看護師にお申し出ください。
● 電話予約…月曜日から金曜日まで午後 2 時～午後 4 時までの間お受けいたします。	● 電話予約…火曜日・水曜日・金曜日の午後 2 時～午後 3 時 30 分までの間お受けいたします。

理 念

わたしたちは、人間尊重の立場に立った最善の医療を行うことにより、地域社会に貢献します。

基本方針

わたしたちは、患者様の立場に立ち生命の尊重と人間性を基本とした

- 1 地域の皆さまから、こころのかよう信頼される医療を行います。
- 2 良質な医療の確保を目指すために、常に新しい知識と技術の向上に努めます。
- 3 地域のニーズに合った医療を提供するとともに地域に貢献できる病院を目指します。
- 4 地域の中核病院として、他の医療機関との連携に努めます。

栗原市立栗原中央病院



インフルエンザ対策

1 まずは予防をしっかり

インフルエンザの予防は 「手洗い」「うがい」が 基本です

インフルエンザは、感染者のせき、くしゃみなどによって放出されたウイルスを、鼻やのどから吸い込むことによって感染します（飛沫感染といいます）。また、空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下してウイルスに感染しやすくなります。また、体力や抵抗力があればインフルエンザにかかりにくくなります。

●日常生活でできる予防法

- (1) 外出時はマスクを着用し、人ごみや繁華街への外出はできるだけ控える
- (2) 外出後は手洗いとうがいをする。
- (3) 十分な栄養と睡眠など休養をとり適度な運動をする
- (4) こまめに部屋を換気する
- (5) 加湿器などで部屋に適度な湿度（50%から60%）を保つ



2 インフルエンザにかかったかな… と思ったら？

とにかく早めに治療が必要です！

お近くの医療機関を受診し、安静にして休養をとりましょう。

38～40度の高熱、悪寒、頭痛、倦怠感などの全身症状があり、急激な高熱で発症します。インフルエンザにかかったのでは、と思ったらとにかく早めに治療することが必要です。

●受診後のポイント

- (1) 安静にして十分に睡眠をとりましょう
- (2) 脱水症状に気をつけて、こまめに水分を補給しましょう
- (3) バランスのとれた消化の良いものを食べましょう
- (4) 周りの方にうつさないために、「咳エチケット」を守りましょう



3 「咳エチケット」について

インフルエンザの流行を防止するために、「咳やくしゃみをする人はマスクをしましょう」

インフルエンザは主に咳やくしゃみなどで空気中に飛ばされた飛沫を吸い込むことにより感染します。

1回の咳やくしゃみで放出されるウイルスは1万から10万個ともいわれており、届く範囲も1mから2mに及ぶとされています。インフルエンザの流行を防止するために、咳などの症状がある方は「咳エチケット」の実施をお願いします。



- (1) 「咳」「くしゃみ」などの呼吸器症状のある方は、マスクを着用しましょう。
- (2) 「咳」「くしゃみ」をする時にはティッシュなどで口と鼻を覆いましょう。
- (3) ティッシュは適切に廃棄し（ごみ箱に廃棄）その後は手を洗いましょう。

ボランティ

当院で、いつもボランティアで活躍していただいている高橋文子さんと渡辺和子さんから観葉植物を頂きました。ありがとうございました。

病院ボランティアの方への



インタビュー

当院のボランティアで活躍していただいている方にインタビューしてみました。

《 高橋文子さん 》

【Q】 なぜ、当院でボランティアをしようと思われましたか？

【A】 聖路加病院の日野原先生の本を読んだことがあったので。病院ボランティアを知り、県の福祉塾生で貴院のボランティアを实践出来たので参加しています。

【Q】 実際にどのような関わりをしているのか教えてください。

【A】 総合案内の再来受付機の手伝い等。

【Q】 ボランティア活動をしてよかったことは何ですか？

【A】 『大変助かります』と言って頂けること。



【Q】 これからのボランティア活動をどのようにしていきたいですか？

【A】 院内に緑を置いて環境もやわらかにしたいと思います。

《 渡辺和子さん 》

【Q】 なぜ、当院でボランティアをしようと思われましたか？

【A】 高橋文子さんに誘われたので年齢をかえりみずやってみようと思い参加させていただきました。

【Q】 実際にどのような関わりをしているのか教えてください。

【A】 総合案内の再来受付機のお手伝いをしています。高橋文子さんは何年も前から病院ボランティアをしているので見ながら覚えようと一生懸命です。

【Q】 ボランティア活動をしてよかったことは何ですか？

【A】 『皆さんの笑顔』と『どうもありがとう』が心にしみみます。



【Q】 これからのボランティア活動をどのようにしていきたいですか？

【A】 もう少し気がついていろんな方に手をかけてあげられたらいいと思っています。



こんにちは!

がん化学療法看護認定看護師です



がん化学療法看護認定看護師とは日本看護協会が認定する、死亡原因で第一位の「がん」の看護のスペシャリストです。がん治療の中で化学療法を行う患者さんが治療を納得して、安全に、そして少しでも苦痛を少なく治療を受けられるようお手伝いすることが「がん化学療法認定看護師」の役割です。

通院治療室看護師
高橋 寛子

<がんに関する情報について>

がんと診断を受けたらまずは情報を集めましょう。人に聞いたりインターネットを活用したりして自分に必要な情報を集めましょう。以下に主ながん情報のウェブサイトをご紹介します。

国立がんセンターがん対策情報センター（がん情報サービス）

<http://ganjoho.ncc.go.jp/public/index.html>

財団法人日本対がん協会(がんの医療相談、各種がん情報) <http://www.jcancer.jp/>

ジャパン・ウエルネス（がんの患者さんが集まり互いにサポートする組織）

<http://www.japanwellness.jp/>

あけぼの会（乳がんの患者会） <http://www.akebono-net.org/index.htm>

<がん情報さがしの10カ条>



1. 情報は“力”あなたの療養を左右することがあります。活用しましょう。
☞ 知らないことと、知っていることでは大きな違いです。
2. あなたにとって、いま必要な情報は何か、考えてみましょう。
☞ メモに書き出してみることで、頭の中が整理されることもあります。
3. あなたの情報を一番多く持っているのは主治医。よく話してみましょう。
4. 別の医師の意見を聞く「セカンドオピニオン」を活用しましょう。
5. 医師以外の医療スタッフにも相談してみましょう。
☞ 看護師、ソーシャルワーカー、薬剤師、栄養士なども貴重な情報源です。一緒に考えてくれます。
6. がん診療連携拠点病院の相談支援センターなど質問できる窓口を利用しましょう。
7. インターネットを活用しましょう。
☞ 発信元がはっきりしない、良いことばかりかいてあるウェブサイトには注意が必要です。
8. 手に入れた情報が本当に正しいかどうか、考えてみましょう。
☞ 情報の信頼性が大切です。複数の情報と照らし合わせたり、担当医に確認したりしましょう。
9. 健康食品や補完代替療法は利用する前によく考えましょう。
☞ がんへの効果が証明されたものはほとんどありません。中には有害なものもありますので、注意しましょう。
10. 得られた情報をもとに行動する前に、周囲の意見を聞きましょう。
☞ 得られた情報が必ずしも自分に当てはまるわけではないことも理解しておきましょう。

<当院のがん相談支援室について>

がんの治療やこれからの生活をしていくにあたり、さまざまな不安や悩みなどが生じることもあります。

その時は1人で抱え込まずにがん相談支援室をご利用下さい。看護師やソーシャルワーカーが相談に応じています。場所は、当院の2階泌尿器科外来待ち合いの奥の地域医療連携室です。

患者さんやご家族はもちろん、当院を受診していなくても誰でも無料でご利用いただけます。「相談支援室のご案内」というパンフレットもご用意していますので、ぜひご覧下さい。

がん化学療法認定看護師の主な活動は、日々の指導・実践・相談で、がん患者さんに対しては、化学療法についての基礎知識や、抗がん剤についての情報提供をしたり、初めて治療を受ける事への不安や副作用への対応もします。また、がん化学療法認定看護師は院内での一資源として看護師だけでなく、他職種からの要請に基づきアドバイスの提供もします。

つまり对患者さんだけではなく、たとえ看護の現場の中であっても、一般の看護師に対して、がん化学療法認定看護師が化学療法の知識提供のための勉強会などを企画・運営をするなどして、がん介護への啓蒙活動も期待されています。

がん化学療法認定看護師は、国民的な病気ともいえる、がんの治療の分野で大きな役割を果たしているのです。



がん患者・家族相談支援 市民講演会

参加費無料

「がん患者さんの家族看護」

講師 宮城県立がんセンター がん専門看護師 松田芳美 先生

開催日 平成23年11月7日(月) 午後3時から午後4時30分

会場 栗原市立栗原中央病院 2階 講義室

座長 栗原市立栗原中央病院がん患者・家族相談支援運営部会長 副院長 内田 孝

問合せ 地域医療連携室 電話 0228-21-5335 FAX0228-21-5336

七夕

日時：平成23年8月1日(月) 午後6時30分～

場所：1階ホスピタルモール中央処置室前

今年も、職員による手作りコンサート『七夕コンサート』を開催しました。司会は、4階西病棟の千葉副看護師長とリハビリテーション科の菅野作業療法士コンビが可愛い服装で、皆様お馴染みの『マルマルモリモリ』のオープニングに乗り登場しました。

第1部では、院内保育所「くりくり保育園」の子供たちとその先生にお手伝いをいただき、歌と遊戯『八木節』でホスピタルモール内を元気いっぱいにさせていただきました。第2部では看護師やコメディカル、事務職員による「コーラス隊」が浴衣姿で、童謡や歌謡曲などを一生懸命合唱しました。また、恒例の看護師長の皆さんによる盆踊り。短期間で、勤務終了後、合唱の練習や七夕飾り作りに取り組みました。

患者様とともに楽しいひと時を過ごしました。



入院アンケートご意見集

平成 23 年 9 月 16 日発行

【発行者：栗原中央病院事務局】

「入院アンケート」を通してご意見・ご提言をいただきありがとうございます。

平成 23 年 6 月・7 月受付分で寄せられましたご意見等について、院内で対策を検討しましたのでその結果の一部をご紹介します。なお、平成 23 年 6 月・7 月受付分の結果を外来1階中央ホスピタルモール付近の掲示板に掲載しております。

下膳について

下膳の時間が早過ぎる時が多々ありました。体温測定時間のバラツキも気になりましたし、血圧などの計測データーは患者に伝えた方がよいのではないのでしょうか。

回答:看護部(病棟)

患者様の食事の状態をまめに観察し、「食事はすみましたか？お下げしてもよろしいですか？」と声をかけてから下膳するように努めてまいります。

体温は、基本的に朝 6 時の測定になっていますが、必要においてその他の時間にも測定させていただく場合がありますことを患者様に説明するようにいたします。また、測定データーに関しては、毎日値を記録している方もおりますので、患者様に合わせた対応に努めたいと思います。

院内放送について

入院して毎日不快だった事があります。門限・・正面玄関閉鎖の一斉放送の「まもなく正面玄関が・・ご協力をお願いします。」寸時を余す事なく『ガチャン』と切られます。一、二、三位後に放送者の音声が一瞬と聞こえなくなり、その後にチャイムがなるようにした方が良いと思います。

回答:事務局(総務課)

アナウンスを終了する際、一呼吸おいてからチャイムを鳴らすようにアナウンス手順を見直しました。

入院パンフレットの誤字について

「あなたが入院される病棟について」のパンフレットに、非常口についての説明がありますが、その説明文にある「非難」は「避難」の誤りではないのでしょうか。

回答:看護部(病棟)

ご指摘ありがとうございます。避難に訂正しました。

接遇について

看護師の態度が人により差があり過ぎます。基本的に悪いものはほぼタメ口です。採血の時もさしますよと言わないでさす人もいました。田舎だからある程度のくだけた会話は仕方ないと思いますが、あまりにも酷すぎと思いました。

回答:看護部(病棟)

患者様やご家族様にあった話し方をしておりますが、慣れ合いにならないよう、スタッフ全員で言葉遣いに注意します。また、採血時や処置時の実施前には、必ず声をかけ患者様に安心感を与える態度で行うように徹底いたします。

施設管理（夜間の出入りなど）について

子供が入院しています。

勤めの関係で付き添いを夜に交代する場合がありますが、駐車場と夜間出入口が反対にあるため大変不便です。表玄関を開けていただくことはできないものでしょうか。

また、エレベーターは2台のうち1台しか動いていません。節電への取り組みはわかりませんが、それなりの説明書きが必要ではないでしょうか。

回答:事務局(総務課)

夜間に付き添いを交代される方などにはご不便をお掛けしておりますが、夜間の出入り口の制限は、施設の安全管理上のためであります。

また、エレベーターの件ですが、以前から使用を制限している旨のお知らせは掲示しております。ご不便をお掛けしますが、節電対策の一環としての取り組みでありますので、ご理解願います。

病室のカーテンについて

とても立派な病院なのに、カーテンの汚れが気になりました。隣との仕切りのカーテンも短くどんなに引っ張っても必ず開いてしまいプライバシーがありませんでした。

着替えや体拭きの時も、すき間があり誰かにのぞかれそうで嫌な思いでした。

回答:事務局(総務課)

院内のカーテンは定期的にクリーニングをしており、特に汚れが目立つ場合は、予定時期を待たずにクリーニングに出すように努めておりますが、この度は、不快な思いをさせてしまい申し訳ございませんでした。

また、カーテンの長さについてですが、調査した結果、病棟の一部に短いカーテンが付いておりました。今後、計画的に長めのカーテンに交換するように対応してまいります。

清掃について

洗面所の洗面が黒ずみで汚い。トイレのドアの通気孔はほこりが付いて風になびいて揺れている。毎日掃除をしているのになぜか汚いですね何故でしょうか？

回答:事務局(総務課)

洗面器の水垢だと思いますが、病棟の洗面所を確認したところ、洗面器の目地（コーキング）に付着した黒ずみ（カビ）のことと思われる。患者様がいる病室では特殊洗剤の使用も難しいため、清掃時にタワシ等での研磨を試みたいと思います。トイレドアの通気孔のホコリについては、清掃時に点検するようにします。

環境整備について

何度か見舞いに行きましたが、枯れた植木と雑草にびっくりしました。栗原一番の病院ですから、外の環境整備をされたら他の模範になるのではと思いました。業務員さんをおみかけしますが人件費等でお悩みのときは、例えば、患者さんの家族のボランティアが早朝、夕方のご協力をお願いできないのかなーと思いました。

回答:事務局(総務課)

現状はご指摘のとおりです。屋外の環境整備については、午後に職員1名を配置しておりますが、草木の成長に作業が追いつかないのが実態です。9月中に手入れを行うようにいたします。なお、ボランティアの提案については、今後の参考意見とさせていただきます。

※ご意見・ご提言は、紙面の都合上、趣旨を損ねない範囲で編集・要約して掲載する場合があります。



外 来 診 療 体 制

※の枠内は週交替

平成23年9月1日

科 別	診察室	受付時間	月	火	水	木	金
内 科	①診察室	再 診 8:00~11:30	9:00~12:30 中條 瑞枝 (大学・呼吸器)	佐藤 公雄 (大学・循環器)	第1・4・5 鈴木 慎二 第2 小泉 勝 第3 木田 真美	小泉 勝 (紹介・完全予約制)	赤井 健次郎
	②診察室		小松 誠司	鈴木 慎二	佐藤 晃彦	小西 秀知	小松 誠司
	③診察室	初 診 8:30~11:00	※赤井 健次郎 鈴木 慎二 荒井 壮	※佐藤 修一 中山 昇一	大学医師	※小松 誠司 木田 真美	※佐藤 晃彦 小西 秀知 菅井 隆広
	④診察室	再 診 8:00~11:30	住吉 剛忠 (循環器)	菅井 隆広	佐々木 陽彦 (大学・呼吸器)	山谷 睦雄 (大学・呼吸器)	荒井 壮
	⑤診察室		布施 香	木田 真美	佐藤 修一	佐藤 修一	中山 昇一
	⑥診察室		木田 真美	小林 光樹	循環器(鈴木)	心療内科 (大学医師)	木田 真美
	⑦診察室						鈴木 慎二
検査	超音波		千葉 ・ 過足	千葉 ・ 過足	千葉 ・ 過足	千葉 ・ 過足	千葉 ・ 過足
	内視鏡	佐藤 晃彦 菅井 隆広	小西 秀知 荒井 壮	小西 秀知 菅井 隆広	大学医師 佐藤 晃彦 荒井 壮	佐藤 修一 布施 香	
ドック 受 付	健診センター	すべて予約制 8:30~10:00	日帰り人間ドック・脳健診・オプション(婦人科系・骨密度測定・腫瘍マーカー)				
外 科	①診察室	初診 8:30~11:00 再診 8:00~11:30	内田 孝	大橋 裕介	中鉢 誠司	内田 孝	中鉢 誠司
	②診察室		10:30~ 大橋 裕介	10:00~ 名久井雅樹	大学医師 第1 佐藤(血管) 第2 渡辺(甲状腺) 第3 佐藤(血管) 第4 藤盛(甲状腺) 第5 宮田(食道)	10:00~ 名久井雅樹	10:30~ 中川 有
	③診察室			第1・3 石田 第5 大内	第1・2・4・5 中川 第3 宮田		
整形外科	①診察室	初診 8:30~10:00 再診 8:00~10:00	大泉 晶	大泉 晶	高橋 光浩	大泉 晶	佐野 博高
	②診察室		高橋 光浩	小笠原 将教	小笠原 将教	高橋 光浩	小笠原 将教
	午後	13:30~15:00			リウマチ外来 第2・非常勤医師、		
産婦人科	午後	初診・再診 13:30~15:00	大橋 一夫	大学医師	大橋 一夫	大橋 一夫	
眼 科	午前	初診 8:30~10:30 再診 8:00~10:30	小野 省太	大学医師	小野 省太	小野 省太	小野 省太
耳鼻いんこう科	午後	初診 13:30~15:00 再診 完全予約制			非常勤医師	非常勤医師	非常勤医師
小児科	午前	初診 8:30~11:00 再診 8:00~11:30	大学医師	齋藤 龍彦	齋藤 龍彦	藤原 幾磨 (大学医師)	齋藤 龍彦
	午後	13:30~14:30	予防接種	健 診 (齋藤 龍彦)	健 診 (齋藤 龍彦)	予防接種	健 診 (齋藤 龍彦)
皮膚科	午前	初診 8:30~11:00 再診 8:00~11:30	武内 出穂	武内 出穂	武内 出穂	武内 出穂	武内 出穂
泌尿器科	午前	初診 8:30~11:00 再診 8:00~11:30	小野寺 孝夫	非常勤医師	小野寺 孝夫	小野寺 孝夫	小野寺 孝夫
メンタルケア	午前	初診 8:30~11:00 再診 8:00~11:30	三由 幸治 (紹介・予約)	三由 幸治 (紹介・予約)	三由 幸治 (紹介・予約)	三由 幸治 (紹介・予約)	三由 幸治 (紹介・予約)

*上記診療体制は変更になる場合もありますので、ご了承ください。

*受付時間をお確かめのうえご来院ください。

重要なお知らせ

当院は、急性期疾患の患者様を中心に診療しており、患者様の治療を最優先に行い、患者様が元気になり、早期に退院していただく使命を持った病院です。

このため、ご家族様の付き添いや面会、また、特別な場合を除いては、患者様の診療の妨げ、患者様本人のご負担、院外からの病原菌の持ち込み、他の患者様へのご迷惑などから、ご面会はできるだけご遠慮いただきますようお願いいたします。